

Menus des écoles de la Martyre

du 8 Janvier au 31 Janvier 2024

Lundi 8 Janvier (végétarien)	mardi 9 Janvier	jeudi 11 Janvier	vendredi 12 Janvier
soupe de poireaux, pommes de terre (maison) lentilles carottes fromage frais galette des rois	salade verte hachis parmentier (maison) yaourt bio	betteraves rouges mais gratin de choux-fleurs béchamel (maison) jambon kiwi	oeuf dur mayo poisson pané flageolets compote
lundi 15 Janvier	mardi 16 Janvier	jeudi 18 Janvier (végétarien)	vendredi 19 Janvier
crêpe au fromage steak haché haricots verts flan	betteraves rouges chipolatas purée (maison) clémentines	soupe de légumes (maison) poêlée de légumes boulgour yaourt brassé	maïs pâtes au thon fromage fruit
lundi 22 Janvier (végétarien)	mardi 23 Janvier	jeudi 25 Janvier	vendredi 26 Janvier
oeuf dur mayo omelette ratatouille crème dessert chocolat	salade verte lasagnes bolognaise (maison) poire	carottes rapées steak haché petits pois brownie au chocolat crème anglaise	salade maïs surimi poisson pané haricots verts banane
lundi 29 Janvier	mardi 30 Janvier	BONNE ANNEE 2024	
feuilleté fromage rougail saucisse riz yaourt nature sucré	salami cornichons chipolatas pommes de terre au four pomme		

les menus peuvent être modifiés